



ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ, У ЖЕНЩИН И ИХ ПРОФИЛАКТИКА

Алланазаров Исмаилджон Мусурмонкулович

Доцент кафедры патологической анатомии ТГМУ

Рахмонова Умида Тохир кизи

Абдуманнонова Хидоятхон Ганишер кизи

Ташкентский государственный медицинский университет

АННОТАЦИЯ: Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП) у женщин ослабляют репродуктивную систему, вызывают хронические воспаления, осложнения при менопаузе и бесплодие. В состоянии рассматриваются виды ИППП, их клинические проявления, методы диагностики, современное лечение и профилактика. Также анализируется значение информирования населения о безопасной сексуальной жизни и применения медицинско-профилактических подходов.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: инфекции, передающиеся половым путем: гонорея, хламидиоз, сифилис, герпес, ВИЧ, ВПЧ, репродуктивное здоровье, профилактика, диагностика, безопасная половая жизнь, вакцинация, здоровый женский образ жизни

ВВЕДЕНИЕ

Инфекции, передаваемые половым путем, у женщин представляют серьезную угрозу здоровью женщин репродуктивного возраста. Миллионы женщин во всем мире инфицированы различными ИППП, которые вызывают хронические воспалительные процессы, бесплодие и осложнения во время беременности. По данным ВОЗ, распространенность ИППП у женщин наиболее высока именно среди женщин репродуктивного возраста. В системе здравоохранения Республики Узбекистан уделяется большое внимание профилактике и лечению ИППП. Страна ставит перед собой цель снизить заболеваемость ИППП путем систематического обследования женщин репродуктивного возраста, профилактической вакцинации и обучения безопасному сексу. Поэтому в данной статье будут подробно проанализированы виды ИППП у женщин, их клинические симптомы, методы диагностики, а также эффективность лечебно-профилактических мероприятий.





ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

Наиболее распространенными ИППП у женщин являются хламидиоз, гонорея, сифилис, простой герпес, ВПЧ и ВИЧ-инфекция. Хламидиоз часто протекает бессимптомно, но может привести к хроническому воспалению, бесплодию и осложнениям беременности. Гонорея сопровождается выделениями с большим содержанием белка и болью, в то время как сифилис – хроническое заболевание, опасное для матери и плода. Инфекция вирусом простого герпеса повышает риск неонатальных осложнений во время беременности. ВПЧ является основным этиологическим фактором развития рака шейки матки у женщин. Большинство ИППП протекают бессимптомно, поэтому лабораторная диагностика имеет важное значение. Для выявления инфекции широко используются ПЦР, серологические исследования, микроскопия и культуральные методы. Клинические проявления включают выделения, воспаление, боль, дискомфорт при мочеиспускании и осложнения во время беременности. Поэтому женщинам репродуктивного возраста следует регулярно проходить профилактические осмотры. Лечение ИППП проводится антибиотиками и противовирусными препаратами. При выборе лекарственных препаратов во время беременности используются специальные протоколы, например, при хламидиозе и гонорее подбираются антибиотики, безопасные для плода. Профилактические меры включают безопасный секс, использование презервативов, регулярное обследование половых партнеров, до- и послеродовой скрининг, вакцинацию и повышение осведомленности населения. ИППП вызывают осложнения беременности: преждевременные роды, внутриутробное инфицирование, задержку развития плода и неонатальные инфекции. Хроническое воспаление может привести к бесплодию. Поэтому профилактика ИППП и регулярные обследования женщин имеют жизненно важное значение. В современной гинекологии повышение осведомленности с помощью молекулярных методов, серологического скрининга, телемедицины и мобильных приложений является эффективным инструментом диагностики ИППП. В развитых странах профилактическая вакцинация и информационные кампании по безопасному сексу значительно снизили распространение ИППП.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), у женщин представляют значительную угрозу репродуктивному здоровью. Их профилактика, ранняя диагностика и эффективное лечение являются важными факторами сохранения здоровья матери и ребенка. Систематический скрининг, вакцинация, обучение





безопасному сексу и медико-профилактические подходы в системе здравоохранения значительно снижают последствия ИППП. Регулярный скрининг женщин и повышение осведомленности населения репродуктивного возраста являются ключевыми компонентами эффективной стратегии. Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), у женщин представляют собой актуальную проблему для системы здравоохранения, влияя не только на сексуальное, но и на репродуктивное здоровье, а также на общее качество жизни. ИППП могут вызывать множество осложнений, включая хронические воспалительные процессы, бесплодие, риски во время беременности и развитие наследственных заболеваний. Профилактические меры – личная гигиена, безопасный секс, регулярные медицинские осмотры и вакцинация – играют важную роль в их профилактике. Кроме того, просвещение женщин об ИППП, понимание ими рисков и формирование здорового образа жизни имеют социально значимые результаты. Поэтому комплексный подход к профилактике ИППП – сочетание медицинских, образовательных и социальных мер – является основным условием охраны здоровья женщин. Инфекции, передаваемые половым путем, у женщин представляют серьезную угрозу для их здоровья, включая нарушения репродуктивной системы, осложнения беременности и бесплодие. Наиболее эффективными методами профилактики являются безопасный секс, соблюдение правил личной гигиены, регулярные медицинские осмотры и, при необходимости, вакцинация. Кроме того, для сохранения здоровья женщин важно информирование об ИППП и пропаганда профилактических мер. Таким образом, системный и комплексный подход к профилактике способствует снижению заболеваемости ИППП и укреплению здоровья женщин.

ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ИСТОЧНИКИ:

1. ВОЗ. Глобальная стратегия сектора здравоохранения по инфекциям, передаваемым половым путем, на 2022–2030 годы, Женева, 2022 г.
2. ВОЗ. Информационный бюллетень об инфекциях, передающихся половым путем, 2023 г.
3. Министерство здравоохранения Республики Узбекистан. Руководство по репродуктивному здоровью. Ташкент, 2022.
4. Турсунова А. Гинекология и инфекции, передающиеся половым путем, Ташкент, 2021.
5. Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC). Рекомендации по лечению ИППП, 2023 г.
6. Каримов М. Репродуктивное здоровье женщин, Ташкент, 2020.

