



ВИРУСЛИ ГЕПАТИТ ВА ЖИГАРНИНГ СУРУНКАЛИ КАСАЛЛИКЛАРИДА ОВҚАТЛАНИШ

Матёкубова О.У., Отажанов Ш.З., Садуллаев С.Э.

Тошкент тиббиёт академияси Урганч филиали, Ўзбекистон

Аннотация. Ушбу мақолада вирусли гепатит ва жигарнинг сурункали касалликлари билан оғриган беморларда касаллик даврини ҳисобга олиб овқатланиш тўғрисида маълумот берилган.

Калит сўзлар: Вирусли гепатит, пархез, сутли бўтқа, мева ва сабзавотлар, шарбатлар, ёғсиз гўшт, жигар хужайраси.

Аннотация. В этой статье даны информации о питании больных с вирусным гепатитом и хроническими заболеваниями печени учитывая периоды болезни.

Ключивые слова: Вирусный гепатит, диета, молочная каша, фрукты и овощи, соки, обезжиренное мясо, клетка печени.

Annotation: There are given information about patients nutrition who had steady liver illnesses and viral hepatitis at their diseased time in this article.

Key words: Viral hepatitis, diet, milky porridge, fruits and vegetables, juices, ungreasy meat, liver cellar.

Вирусли гепатит ва жигарнинг сурункали касалликларида диетотерапия асосий вазифаси дистрофик ўзгаришларнинг камайишига имкон беради. Сурункали вирусли гепатитлар билан оғриган беморлар тўғри овқатланишлари, имкони борича уй таомларидан истеъмол қилиш, кўпроқ хўл мевалар тавсия этилади. Овқатланиш 4 марта, оз-оздан бўлиши керак¹. Овқат тайинлашда касаллик даврини ҳисобга олиш зарур.

Қанд бола гавдаси оғирлигининг 1 кг га 5 г, мевалар 300—500 г ҳисобидан тайёрланади. Суюқликни етарлича бериш, у 5% глюкоза, сув, чой, суюлтирилган мева шарбатлари кўринишида бўлиши керак. Сўнгра бола овқатига сабзавот қайнатмаси, кисель, сутли бўтқа, сабзавот, мева шарбатларини киритиш мумкин. Иштаха яхшиланган сайин овқат хажми ошириб борилади. ²Токсикоз камайганда, умумий аҳвол ва иштаха яхшиланганда махсулотлар ва таомлар





хили кенгайтирилади, овқатга сабзавот ва гўшт пюреси, бўтқа, кефир, кисель кабилар киритилади. Мева ва сабзавотлар шарбатлар кўринишида берилади. Кейинроқ 5-парҳезга ўтказилади. Унда творог ва сут махсулотлари ҳисобига липотроп моддалар миқдори бирмунча оширилади. Таомлар қайнатилган ва қирилган ҳолда тайёрлангани туфайли меъда ва ичакнинг механик таъсирланиши камаяди, овқат ҳазми яхшиланади. Бир кун аввал ёпилган буғдой нон берилади, ёғсиз гўшт ва балиқ пюре кўринишида буғда тайёрлаб берилади. Дағал клетчаткали ва ични дам қиладиган сабзавотлар (карам, турп, редиска) чиқарилади. Тухум асосан буғда пишган омлет кўринишида берилади. Нордонмас мевалар печда пиширилиб ёки қайнатиб берилади. Касалликнинг ўткир даври ўтиб бўлгач боланинг аҳоли қониқарли бўлганда механик эҳтиётлаш даражасини камайтириш мумкин. У стационардан чиққандан кейин 6 ойгача парҳез қилади, бу муддат баъзан 1 йилгача узайтирилиши мумкин. Бу парҳез организмдаги метаболик жараёнларга ва орган паренхимасига таъсир кўрсатадиган тадбирлар йиғиндисини қўлланишдан иборат. Жигарнинг сурункали касалликларида (сурункали гепатит, цирроз) ҳам 5-сонли парҳез айрим ўзгаришлар билан тайинланади.

Вирусли гепатитларда белгиланадиган парҳезнинг асосини ташкил қиладиган углеводлар миқдори кескин камайтирилади, чунки углеводларнинг ортиқча буюрилиши липогенез жараёнини кучайтириб, жигарда ёғ тўпланишига сабаб бўлиши мумкин. Жигар тўқимасини тиклаш жараёнларини қувватлаш учун патогенетик асосланган диетотерапия қўлланиш керак бўлади. Жараённинг фаол даврида ёғсиз гўшт ва ёғсизлантирилган оқсилли эмпитдан қўшимча фойдаланиш ҳисобига парҳезда ҳайвонот оқсилни ёш нормасига нисбатан 15 фоизга кўпайтириш керак. Оқсилга бой парҳез юқори липотроп хоссаларга эга. Бундан ташқари кўп миқдорда қанд истеъмоли ўт ажралиш функциясини бўғиб, оғирлик даврининг чўзилишига олиб келади. Глюкокортикоид терапия ўтказишда парҳездаги оқсил ёш нормасига нисбатан 30% ва ҳатто 50% га кўпайтирилиши мумкин. Бундай беморлар овқатида оқсилнинг кўпайиши ошган иштахани қониқтиради, тери ости ёғ клетчаткасида ортиқча ёғ тўпланишига қисман тўсқинлик қилади. Бунда парҳезга калий тузларига бой махсулотларни (печда пишган картошка, майиз, ўрик, ва б.) киритиш лозим. Жигар циррозининг





актив ва активмас формаси бўлган купчилик беморларда овқатда ёғ чегараланмайди ва рационга ёш нормаси атрофида киритилади, бунда ўсимлик мойи миқдори рациондаги умумий ёғ миқдоридан 15 фоизни ташкил қилади. Жигар етишмовчилиги яққол бўлганда рационда оксил миқдори камайтиради, жигар комасида эса уни батамом чиқарилиб, кейин тегишли биохимиявий кўрсаткичлар назорати остида аста-секин ошириб борилади. Жараённинг актив ва активмас фазасида ёғни ўсимлик мойидан қўшимча фойдаланиш ҳисобига ёш нормасига нисбатан 15 фоизга ошириш керак. Пархезда ёғнинг оширилиши таомларнинг таъмини яхшилайти ва уларнинг хилини кўпайтиради.

Сўнги йиллардаги тадқиқотларда жараённинг актив фазасидаги болаларда ўсимлик ёғининг физиологик нормага нисбатан 15 фоизга кўпайтирилиши жараён активлигининг сўнишига олиб келганлиги исботланди. Гепатобилиар системанинг хроник касалликлари витаминлар етишмаслиги билан ўтади. Шу мақсадда болага олма, лимон ва сабзи шарбати, ҳар хил мева шарбатлари берилади. Сўнги йилларда бундай касалликка учраган болаларга арпа, буғдой ва маккажўхорининг униб чиққан донларининг полисолод экстрактидан тайёрланган янги даво маҳсулотлари қўлланилапти, улар таркибида биологик актив моддалар (микроэлементлар, витаминлар, фитогормонлар) бўлади.

Ўт ҳайдовчи гиёҳлар қўшиб тайёрланган холесол шундай маҳсулотлардан ҳисобланади. Холесал билиар йўллариининг функционал бузилишлари клиник кечишига ижобий таъсир кўрсатади, липидлар метаболизмини нормага солади. Холесол 5-10 ёшгача болаларга бир десерт қошиқдан кунига 3 марта, 10-14 ёшгача бир ошқошиқдан кунига 3 марта овқатдан олдин тайинланади. Даволаш курси 3-4 ҳафта.

Фойдаланилган адабиётлар:

1. Artikov, I. A., Sadullaev, S. E., Ibrakhimova, H. R., & Abdullayeva, D. K. (2023). *RELEVANCE OF VIRAL HEPATITIS EPIDEMIOLOGY*. *IMRAS*, 6 (7), 316–322.
2. Ibrakhimova, H. R., Matyakubova, O. U., Sadullaev, S. E., & Abdullayeva, D. K. (2023). *HELMINTISES IN CHILDREN AMONG THE POPULATION IN UZBEKISTAN*. *IMRAS*, 6 (7), 323–327.





3. Ералиев, У. Э., & Садуллаев, С. Э. (2020). Molecular genetic characteristics of rotavirus infection in children. *Молодой ученый*, (38), 46-48.
4. Sadullaev, S. E., Bobajanov, A. O., Khusinbayev, I. D., Durdiev, E. S., & Ismoilova, A. R. (2025). PSYCHOLOGICAL REHABILITATION DURING THE CORONAVIRUS PANDEMIC. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(2), 429-433.
5. Sadullaev, S. E., Ibragimov, S. J., Bobojonov, Y. B., Yoqubov, Q. Y., Abdullayeva, D. K., & Khasanova, J. R. (2024). PREVALENCE OF DIARRHEAL DISEASES IN THE REPUBLIC OF UZBEKISTAN. *International Journal of Education, Social Science & Humanities*, 12(3), 356-363.
6. Sadullaev, S. E., Ibragimov, S. J., Bobojonov, Y. B., & Mamatqulov, T. T. (2025). INTESTINAL IMMUNITY. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(2), 485-488.
7. Ибраимова, Х. Р., Матъякубова, О. У., Садуллаев, С. Э., & Абдуллаева, Д. К. (2023). ГЕЛЬМИНТЫ У ДЕТЕЙ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ УЗБЕКИСТАНА. *IMRAS*, 6(7), 323-327.
8. Khusanov, A. M., Kh, N. A., & Sadullaev, S. E. (2024, March). THE STRUCTURE OF COMORBID PATHOLOGY IN CHILDREN WITH COVID-19. In CONFERENCE ON THE ROLE AND IMPORTANCE OF SCIENCE IN THE MODERN WORLD (Vol. 1, No. 2, pp. 27-28).
9. Raximboyevich, Y. S., Rustamovna, I. H., Sabirovna, M. S., & Ernazarovich, S. S. (2025). CLINICAL FEATURES OF ESCHERICHIOSIS IN CHILDREN. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(6), 220-224.
10. Артиков, И. А., Отажанов, Ш. З., & Садуллаев, С. Э. (2025). ПАТОМОРФОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ДЕТСКОГО ЛИМФОБЛАСТНОГО ЛЕЙКОЗА. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(6), 257-264.
11. Rustombekovich, N. R., Zarifboyevich, O. S., Kadamovna, A. D., & Ernazarovich, S. S. (2025). THE STATE OF THE ANTIOXIDANT DEFENSE SYSTEM IN CHRONIC HEPATITIS C. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(5), 79-84.
12. Kadamovna, A. D., Rustombekovich, N. R., Zarifboyevich, O. S., & Ernazarovich, S. S. (2025). COMBINATIONS OF HEPATITIS B WITH





PULMONARY TUBERCULOSIS. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(5), 60-65.

13. Ernazarovich, S. S., Zarifboyevich, O. S., Rustombekovich, N. R., & Kadamovna, A. D. (2025). DYNAMICS OF THE COVID-19 PANDEMIC AND ITS CLINICAL CONSEQUENCES. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(5), 85-90.

14. Matkarimov, M., & Sadullaev, S. (2025). BOLALARDA INFEKSION MONONUKLEOZNING XUSUSIYATLARI. *Journal of science-innovative research in Uzbekistan*, 3(4), 169-177.

15. Туйчиев, Л. Н., Худайкулова, Г. К., Джураева, Н., & Эралиев, У. Э. (2023). A study of the factors affecting the effectiveness of COVID-19 rehabilitation.

16. Sadullaev, M. S. S. M. S., & Sh, S. M. D. (2023). THE COURSE OF CORONAVIRUS AGAINST THE BACKGROUND OF CHRONIC HEPATITIS.

17. Ibraximova, H. R., & Sadullaev, S. E. (2025). THE EFFECT OF PROPER NUTRITION ON IMMUNITY IN CHILDREN. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(6), 1229-1233.

18. Jaloladdin o'g'li, M. M., & Ernazarovich, S. S. (2025). COMORBID INFECTIONS IN YOUNG CHILDREN: CLINICAL FEATURES AND ANALYSIS OF OBSERVATIONS. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(4), 362-366.

19. Masharipov, S., Sadullaev, S. E., & Sh, M. D. (2023). THE COURSE OF CORONAVIRUS AGAINST THE BACKGROUND OF CHRONIC HEPATITIS. *Научный импульс*, 78.

20. Sadullaev, S. E., & Sh, M. D. (2023). THE COURSE OF CORONAVIRUS AGAINST THE BACKGROUND OF CHRONIC HEPATITIS Masharipova Sh. S Masharipov S. *Научный импульс*, 78.

21. Sadullayev, S. E. (2024). THE COURSE OF NOSOCOMIAL PNEUMONIA IN PATIENTS ON LONG-TERM ARTIFICIAL LUNG VENTILATION. *O'ZBEKISTONDA FANLARARO INNOVATSIYALAR VA ILMIY TADQIQOTLAR JURNALI*, 2(26), 80-84.





22. Tuychiev, L. N., Khudaykulova, G. K., Eraliev, U. E., Djuraeva, N. K., & Sadullaev, S. E. (2023). A STUDY OF THE FACTORS AFFECTING THE EFFECTIVENESS OF COVID-19 REHABILITATION.
23. Рахматуллаева, Ш.Б. Особенности течения COVID-19 у детей с коморбидной патологией // Ш.Б. Рахматуллаева, М.Т. Муминова, А.Х. Нурматов и др. // Педиатрия. Восточная Европа. - 2023. № 3 12. - 436-442. - https://recipe.by/wp-content/uploads/2024/10/436-442_ped_3-2024-v12.pdf (дата обращения: 30.08.2025). doi: 10.34883/PI.2024.12.3.006
24. Худайкулова Гулнара Каримовна, Муминова Махбуба Тешаевна, & Отажанов Шамсиддин Зарифбаевич (2021). АНАЛИЗ ЭТИОЛОГИЧЕСКОЙ СТРУКТУРЫ ВИРУСНЫХ ДИАРЕЙ У ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ ДЕТЕЙ. *Journal of cardiorespiratory research*, 2 (3), 31-34. doi: 10.26739/2181
25. ARTIQOV, I., & ABDULLAYEVA, D. (2025). THE SPREAD OF DIARRHEAL DISEASES IN THE KHOREZM REGION. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(3), 672-677.
26. Аскарлова, Р. И., & Отажанов, Ш. З. (2020). Туберкулез на фоне сопутствующей инфекции. *European Science*, (3), 52.
27. Аскарлова Роза Исмаиловна, Атажанов Шамсиддин Зарифбаевич, & Маткурбанов Хамдамбек Илхамбекович (2019). Анализ первичных форм туберкулеза у детей, проживающих в Хорезмской области. *Наука, техника и образование*, (9 (62)), 64-68.
28. Отажанов, Ш. З., Худайцулова, Г. К., & Муминова, М. Т. (2019). THE COURSE OF DIARRHEA OF VIRAL ETIOLOGY IN HIV INFECTED CHILDREN. *Новый день в медицине*, (4), 252-255.
29. Аскарлова Роза Исмаиловна, & Отажанов Шамсиддин Зарифбаевич (2020). Туберкулез на фоне сопутствующей патологии. *European science*, (3 (52)), 106-108. doi: 10.24411/2410-2865-2020-10301
30. Аскарлова, Р. И., Машарипова, Ш. С., Атажанов, Ш. З., Машарипова, Х. К., & Якубова, У. Б. (2019). ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ ЖЕНЩИН, БОЛЬНЫХ ТУБЕРКУЛЁЗОМ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ. In *International scientific review of the problems of natural sciences and medicine* (pp. 202-209).





31. Ибраимова, Х. Р., Отажанов, Ш. З., & Матякубова, О. У. (2019). ТУБЕРКУЛЕЗНЫЙ МЕНИНГИТ У БОЛЬНЫХ, ПРОЖИВАЮЩИХ В ХОРЕЗМСКОЙ ОБЛАСТИ. In *INTERNATIONAL SCIENTIFIC REVIEW OF THE PROBLEMS OF NATURAL SCIENCES AND MEDICINE* (pp. 96-104).
32. Ibraximova, H. R., Nurllayev, R. R., & Matyagubova, O. U. (2023). KICHIK YOSHDA GI BOLALAR ORASIDA ICHAK PARAZITAR KASALLIKLARINING EPIDEMIOLOGIK XUSUSIYATLARI. *Новости образования: исследование в XXI веке*, 2(15), 109-114.
33. Ҳамида Рустамовна Ибраимова (2022). ПАРАЗИТАР КАСАЛЛИКЛАР ТАШҲИСЛАНГАН ТУРЛИ ЁШДАГИ ОДАМЛАРДА ИММУН СТАТУСИГА ТАВСИФ. *Academic research in educational sciences*, 3 (4), 812-819. doi: 10.24412/2181-1385-2022-4-812-819
34. Юсупов Шавкат Рахимбоевич, Абдуллаева Дилфуза Кадамовна, Машарипова Шохиста Сабиоровна, & Матякубова Ойша Уриновна (2020). Применение пектина в комплексной терапии при острых кишечных инфекциях. *Вестник науки и образования*, (5-2 (83)), 51-56.
35. Юсупов, Ш. Р., Ибраимова, Х. Р., Машарипова, Ш. С., Якубова, У. Б., & Рахимбаев, М. Ш. (2015). Особенности этиологической структуры острых диарейных заболеваний в условиях Южного Приаралья. *Вісник проблем біології і медицини*, (3 (1)), 246-248.
36. Ibraximova , H., Mo'minov , I., & Niyazmetov , T. (2025). OVQATLANISH VA IMMUNITET. *Journal of Science-Innovative Research in Uzbekistan*, 3(2), 134–138. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/journal-science-innovative/article/view/65822>
37. Sh, Y. S., & Ibraximova, H. R. (2023). IMMUNOLOGICAL CHARACTERISTICS OF PATIENTS WHOSE BODY IS INFECTED WITH CATTLE SOLITAIRE. *Новости образования: исследование в XXI веке*, 2(15), 120-124.
38. Ibraximova, H. R., Nurllayev, R. R., Bazarov, M. Y., & Rajabova, M. Q. (2025). BASICS OF PREVENTING PARASITIC INFECTIONS AMONG CHILDREN. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(2), 306-310.





39. Ibraximova, H. R., Artiqov, I. A., & Otajanov Sh, Z. (2025). HELMINTH INFECTIONS: CLASSIFICATION, DEVELOPMENTAL CONDITIONS, AND CLINICAL MANIFESTATIONS. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(6), 1241-1245.
40. Ibraximova, H. R., & Sadullaev, S. E. (2025). THE EFFECT OF PROPER NUTRITION ON IMMUNITY IN CHILDREN. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(6), 1229-1233.
41. Nurlayev, R. R. (2023). Artiqov IA IMPROVING THE PRIMARY PREVENTION OF ACUTE DIARRHEAL DISEASES AMONG CHILDREN. *Finland International Scientific Journal of Education, Social Science & Humanities*, 11(4), 6-10.
42. Машарипова Шохиста Сабириновна, & Матякубова Айша Уриновна (2020). Кумысолечение ослабленных детей в Хорезмском регионе. *Наука, образование и культура*, (2 (46)), 49-51. doi: 10.24411/2413-7111-2020-10201
43. Matyakubova, O. U. (2023). EPIDEMIOLOGICAL FEATURES OF CHICKENPOX AMONG CHILDREN IN THE KHAREZM REGION. *Finland International Scientific Journal of Education. Social Science & Humanities*, 11(4), 11-14.
44. Юсупов, Ш. Р. (2020). Абдуллаева Дилфуза Кадамовна, Машарипова Шохиста Сабириновна, Матякубова Ойша Уриновна Применение пектина в комплексной терапии при острых кишечных инфекциях. *Вестник науки и образования*, (5-2), 83.
45. Машарипова Шохиста Сабириновна, Артиков Икром Ахмеджанович, & Матякубова Ойша Уриновна (2021). РАСТРОЙСТВА ПСИХИКИ У БОЛЬНЫХ ДЕСТРУКТИВНЫМИ ФОРМАМИ ТУБЕРКУЛЕЗА В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ COVID-19. *Journal of cardiorespiratory research*, 2 (3), 73-77. doi: 10.26739/2181
46. Masharipov, S. M., Matyakubova, O. U., & Yakubov, K. Y. (2025). IMMUNE STATUS IN PATIENTS WITH PARASITIC DISEASES IN KHOREZM REGION. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(1), 514-517.





47. Машарипова, Ш. С. (2022). О 'РКА ARTERIYALARINING QANDLI DIABET TA'SIRIDA MORFOLOGIK TUZILISHI. *Журнал кардиореспираторных исследований*, 3(1).
48. Машарипова, Ш. С. (2020). Матякубова Айша Уриновна Кумысолечение ослабленных детей в Хорезмском регионе. *Наука, образование и культура*, 2, 46.
49. Аскарлова, Р. И., Машарипова, Ш. С., Атажанов, Ш. З., Машарипова, Х. К., & Якубова, У. Б. (2019). ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ ЖЕНЩИН, БОЛЬНЫХ ТУБЕРКУЛЁЗОМ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ. In *International scientific review of the problems of natural sciences and medicine* (pp. 202-209).
50. Машарипова Шохиста Собировна, & Матякубова Ойша Уриновна (2020). Течение ВИЧ/СПИД инфекции у больных туберкулезом легких. *European science*, (3 (52)), 110-112. doi: 10.24411/2410-2865-2020-10302
51. Юсупов Шавкат Рахимбоевич, Абдуллаева Дилфуза Кадамовна, Машарипова Шохиста Сабировна, & Матякубова Ойша Уриновна (2020). Применение пектина в комплексной терапии при острых кишечных инфекциях. *Вестник науки и образования*, (5-2 (83)), 51-56.
52. Ibrakhimova, N. R. (2023). Masharipova Sh. S, & Artikov IA, 103-108.
53. Машарипова S. (2024). Specific pathomorphological changes in the course of lymphocytic leukosis in children . *Современник аспекти паразитологии и актуальные проблемы кишечных инфекций*, 1(1), 25. извлечено от <https://inlibrary.uz/index.php/problems-intestinal-infections/article/view/32455>

