



ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ОСТРЫХ ДИАРЕЙНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

**Отажанов Ш.З., Садуллаев С.Э., Юсупов Ш.Р., Ургенчский филиал
Ташкентской медицинской академии, Узбекистан**

Аннотация В статье рассматриваются основные принципы лечения и профилактики острых кишечных инфекций. Приведены данные о комплексной терапии, включающей этиотропное, патогенетическое и симптоматическое лечение, а также мероприятия по регидратации и дезинтоксикации организма. Особое внимание уделено проблеме антибиотикорезистентности, целесообразности применения нитрофуранов, энтеросорбентов и биопрепаратов. Освещены современные подходы к профилактике диарейных заболеваний, в том числе значение первичной, вторичной и третичной профилактики. Показана важность разработки и внедрения доступных, эффективных и безопасных методов лечения и предупреждения кишечных инфекций с учётом региональных климато-экологических особенностей.

Ключевые слова : острые кишечные инфекции, лечение, профилактика, антибиотики, регидратация, дезинтоксикация, энтеросорбция, биопрепараты, иммунитет.

Лечение острых кишечных инфекций (ОКИ) должно проводиться комплексно, с учётом индивидуальных особенностей организма, стадии и тяжести заболевания, а также преморбидного фона пациента.

Терапевтическая схема при диарее включает постельный режим и диету, этиотропное лечение с использованием антибиотиков широкого спектра и препаратов из группы нитрофуранов, инфузионную, регидратационную, антипиретическую терапию и другие мероприятия.

Долгое время при лечении сальмонеллёза, дизентерии и других ОКИ применялись синтомицин, левомицетин, тетрациклин и аминогликозиды, что давало положительный клинический эффект. Однако в последние годы в связи с





появлением антибиотикорезистентных штаммов эффективность антибактериальной терапии значительно снизилась: после завершения курса лечения нередко наблюдаются рецидивы и повторное выделение возбудителя. Кроме того, антибиотикотерапия часто вызывает дисбиотические процессы в кишечнике. Поэтому в последние годы отмечается отход от традиционного назначения антибактериальных препаратов.

По данным ряда авторов, препараты нитрофуранового ряда (фуразолидон, фурадонин и др.) оказывают более выраженный терапевтический эффект, реже вызывают дисбактериоз и не угнетают репарацию слизистой кишечника.

Исследования показали, что при применении антибиотиков и химиопрепаратов продолжительность диареи увеличивается, сроки устранения симптомов интоксикации при среднетяжёлых и тяжёлых формах удлиняются, а частота формирования острого бактериовыделительства выше, чем у пациентов контрольной группы. Некоторые авторы отмечают, что при гастроинтестинальных формах сальмонеллёза и острой дизентерии антибактериальная терапия не только малоэффективна, но и может нанести вред, задерживая клиническое выздоровление и удлиняя процесс элиминации возбудителя.

В связи с этим основным методом лечения считается патогенетическая терапия, направленная на дезинтоксикацию, восполнение потерь жидкости и электролитов, коррекцию кислотно-щелочного равновесия, восстановление функций гемодинамики, нервно-гуморальной регуляции, ферментативных и выделительных систем.

При тяжёлых формах ОКИ широко применяют инфузионную терапию глюкозо-солевыми растворами. В последние годы для этой цели используются коллоидные полиинные растворы (гемодез, реополиглюкин, полиглюкин). Развитие фармацевтической промышленности позволило создать солевые растворы (трисоль, лактосоль, дисоль, хлосоль, ацесоль, изолит, неоконпенсан и др.), состав которых максимально приближен к потерям организма при диарее.

При выраженной интоксикации рекомендуется введение низкомолекулярных растворов поливинилпирролидона (гемодез, неоконпенсан, перистон, полидез), обладающих способностью связывать токсины и выводить





их через почки. Эти препараты повышают артериальное давление, эффективны при шоке. Реополиглюкин уменьшает вязкость крови, снижает агрегацию форменных элементов и улучшает микроциркуляцию.

Внутривенное введение регидратационных растворов показано при тяжёлых формах обезвоживания, непрекращающейся диарее и рвоте, коллаптоидных состояниях и инфекционно-токсическом шоке. Опыт отечественной и зарубежной медицины подтверждает, что применение оральной регидратационной терапии (ОРТ) является простым, дешёвым и эффективным методом лечения лёгких и среднетяжёлых форм ОКИ. ОРТ удобно применять не только в стационаре, но и на догоспитальном этапе, а также в домашних условиях, что позволяет снизить риск внутрибольничных инфекций. Этот метод уменьшает потребность в внутривенных инфузиях, предотвращает заражение парентеральными инфекциями (ВГВ, ВИЧ), удешевляет лечение и сокращает сроки пребывания больного в стационаре.

Для энтеросорбции применяются препараты (энтеродез, пектин и др.), снижающие концентрацию токсических соединений в крови и тканях. Этот метод безопасен, обладает минимальными побочными эффектами и эффективен при раннем назначении.

Симптоматическая терапия включает жаропонижающие, противорвотные, анальгетики, биопрепараты и иммуномодуляторы. Важное место занимает витаминотерапия, так как при воспалении слизистой желудочно-кишечного тракта нарушается всасывание витаминов и микроэлементов, что приводит к гиповитаминозу и метаболическим расстройствам.

Бактериальные препараты (пробиотики) нормализуют микрофлору кишечника, препятствуют хронизации заболеваний, стимулируют неспецифическую резистентность организма, а также вырабатывают витамины, органические кислоты и природные антибиотики, оказывая общеукрепляющий эффект.

Диарейные заболевания тесно связаны с состоянием иммунной системы, так как для них характерны проявления вторичного иммунодефицита. Выздоровление зависит от способности иммунной системы быстро распознавать и уничтожать возбудителя.





В последние годы в Узбекистане и во всём мире проводятся масштабные мероприятия по совершенствованию диагностики, внедрению новых методов лечения и профилактики диарейных заболеваний. В республике утверждена новая концепция развития здравоохранения, в которой приоритетным направлением является профилактика.

Различают три уровня профилактики:

Первичная профилактика – устранение или минимизация влияния неблагоприятных факторов (природных, бытовых, производственных, социальных и др.), способствующих развитию заболеваний.

Вторичная профилактика – раннее выявление и своевременное лечение болезней, предупреждение их хронизации и рецидивов.

Третичная профилактика – предотвращение инвалидизации и проведение мероприятий по социальной реабилитации больных.

Особое значение имеет первичная профилактика, которая должна учитывать климатические и социально-бытовые условия региона.

Анализ имеющихся данных показал, что в экологически неблагополучных регионах (например, в Приаралье) диарейные заболевания у детей остаются серьёзной проблемой, однако структура возбудителей, показатели смертности и эффективность профилактических мероприятий изучены недостаточно.

Таким образом, анализ современных данных свидетельствует, что в лечении и профилактике ОКИ достигнут ряд положительных результатов. Однако существует необходимость разработки и внедрения более простых, эффективных, безопасных и доступных методов терапии и профилактики, учитывающих специфические климато-географические особенности (например, Южного Приаралья).

Заключение Таким образом, лечение и профилактика острых кишечных инфекций должны основываться на комплексном подходе с учётом индивидуальных особенностей организма, тяжести течения заболевания и региональных факторов. Учитывая распространённость антибиотикорезистентных штаммов и риск дисбактериоза, всё большее значение приобретают альтернативные методы терапии: применение нитрофуранов, энтеросорбентов, пробиотиков и средств оральной регидратации. Большое





внимание должно уделяться профилактическим мероприятиям – от первичной до третичной, которые позволяют снизить заболеваемость, летальность и социальные последствия кишечных инфекций. Разработка простых, безопасных и экономически доступных методов лечения и профилактики в специфичных климато-географических условиях является важнейшей задачей современной медицины.

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. Artikov, I. A., Sadullaev, S. E., Ibrakhimova, H. R., & Abdullayeva, D. K. (2023). *RELEVANCE OF VIRAL HEPATITIS EPIDEMIOLOGY. IMRAS*, 6 (7), 316–322.
2. Ibrakhimova, H. R., Matyakubova, O. U., Sadullaev, S. E., & Abdullayeva, D. K. (2023). *HELMINTISES IN CHILDREN AMONG THE POPULATION IN UZBEKISTAN. IMRAS*, 6 (7), 323–327.
3. Ералиев, У. Э., & Садуллаев, С. Э. (2020). Molecular genetic characteristics of rotavirus infection in children. *Молодой ученый*, (38), 46-48.
4. Sadullaev, S. E., Bobajanov, A. O., Khusinbayev, I. D., Durdiev, E. S., & Ismoilova, A. R. (2025). *PSYCHOLOGICAL REHABILITATION DURING THE CORONAVIRUS PANDEMIC. Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(2), 429-433.
5. Sadullaev, S. E., Ibragimov, S. J., Bobojonov, Y. B., Yoqubov, Q. Y., Abdullayeva, D. K., & Khasanova, J. R. (2024). *PREVALENCE OF DIARRHEAL DISEASES IN THE REPUBLIC OF UZBEKISTAN. International Journal of Education, Social Science & Humanities*, 12(3), 356-363.
6. Sadullaev, S. E., Ibragimov, S. J., Bobojonov, Y. B., & Mamatqulov, T. T. (2025). *INTESTINAL IMMUNITY. Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(2), 485-488.
7. Ибрахимова, Х. Р., Матьякубова, О. У., Садуллаев, С. Э., & Абдуллаева, Д. К. (2023). *ГЕЛЬМИНТЫ У ДЕТЕЙ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ УЗБЕКИСТАНА. IMRAS*, 6(7), 323-327.
8. Khusanov, A. M., Kh, N. A., & Sadullaev, S. E. (2024, March). *THE STRUCTURE OF COMORBID PATHOLOGY IN CHILDREN WITH COVID-19. In CONFERENCE ON THE ROLE AND IMPORTANCE OF SCIENCE IN THE MODERN WORLD (Vol. 1, No. 2, pp. 27-28).*
9. Raximboyevich, Y. S., Rustamovna, I. H., Sabirovna, M. S., & Ernazarovich, S. S. (2025). *CLINICAL FEATURES OF ESCHERICHIOSIS IN CHILDREN. Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(6), 220-224.





10. Артиков, И. А., Отажанов, Ш. З., & Садуллаев, С. Э. (2025). ПАТОМОРФОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ДЕТСКОГО ЛИМФОБЛАСТНОГО ЛЕЙКОЗА. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(6), 257-264.
11. Rustombekovich, N. R., Zarifboyevich, O. S., Kadamovna, A. D., & Ernazarovich, S. S. (2025). THE STATE OF THE ANTIOXIDANT DEFENSE SYSTEM IN CHRONIC HEPATITIS C. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(5), 79-84.
12. Kadamovna, A. D., Rustombekovich, N. R., Zarifboyevich, O. S., & Ernazarovich, S. S. (2025). COMBINATIONS OF HEPATITIS B WITH PULMONARY TUBERCULOSIS. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(5), 60-65.
13. Ernazarovich, S. S., Zarifboyevich, O. S., Rustombekovich, N. R., & Kadamovna, A. D. (2025). DYNAMICS OF THE COVID-19 PANDEMIC AND ITS CLINICAL CONSEQUENCES. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(5), 85-90.
14. Matkarimov, M., & Sadullaev, S. (2025). BOLALARDA INFEKSION MONONUKLEOZNING XUSUSIYATLARI. *Journal of science-innovative research in Uzbekistan*, 3(4), 169-177.
15. Туйчиев, Л. Н., Худайкулова, Г. К., Джураева, Н., & Эралиев, У. Э. (2023). A study of the factors affecting the effectiveness of COVID-19 rehabilitation.
16. Sadullaev, M. S. S. M. S., & Sh, S. M. D. (2023). THE COURSE OF CORONAVIRUS AGAINST THE BACKGROUND OF CHRONIC HEPATITIS.
17. Ibraximova, H. R., & Sadullaev, S. E. (2025). THE EFFECT OF PROPER NUTRITION ON IMMUNITY IN CHILDREN. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(6), 1229-1233.
18. Jaloladdin o'g'li, M. M., & Ernazarovich, S. S. (2025). COMORBID INFECTIONS IN YOUNG CHILDREN: CLINICAL FEATURES AND ANALYSIS OF OBSERVATIONS. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(4), 362-366.
19. Masharipov, S., Sadullaev, S. E., & Sh, M. D. (2023). THE COURSE OF CORONAVIRUS AGAINST THE BACKGROUND OF CHRONIC HEPATITIS. *Научный импульс*, 78.
20. Sadullaev, S. E., & Sh, M. D. (2023). THE COURSE OF CORONAVIRUS AGAINST THE BACKGROUND OF CHRONIC HEPATITIS Masharipova Sh. S Masharipov S. *Научный импульс*, 78.
21. Sadullayev, S. E. (2024). THE COURSE OF NOSOCOMIAL PNEUMONIA IN PATIENTS ON LONG-TERM ARTIFICIAL LUNG





VENTILATION. *O'ZBEKISTONDA FANLARARO INNOVATSIYALAR VA ILMIY TADQIQOTLAR JURNALI*, 2(26), 80-84.

22. Tuychiev, L. N., Khudaykulova, G. K., Eraliev, U. E., Djuraeva, N. K., & Sadullaev, S. E. (2023). A STUDY OF THE FACTORS AFFECTING THE EFFECTIVENESS OF COVID-19 REHABILITATION.

23. Рахматуллаева, Ш.Б. Особенности течения COVID-19 у детей с коморбидной патологией // Ш.Б. Рахматуллаева, М.Т. Муминова, А.Х. Нурматов и др. // Педиатрия. Восточная Европа. - 2023. № 3 12. - 436-442. - https://recipe.by/wp-content/uploads/2024/10/436-442_ped_3-2024-v12.pdf (дата обращения: 30.08.2025). doi: 10.34883/PI.2024.12.3.006

24. Худайкулова Гулнара Каримовна, Муминова Махбуба Тешаевна, & Отажанов Шамсиддин Зарифбаевич (2021). АНАЛИЗ ЭТИОЛОГИЧЕСКОЙ СТРУКТУРЫ ВИРУСНЫХ ДИАРЕЙ У ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ ДЕТЕЙ. *Journal of cardiorespiratory research*, 2 (3), 31-34. doi: 10.26739/2181

25. ARTIQOV, I., & ABDULLAYEVA, D. (2025). THE SPREAD OF DIARRHEAL DISEASES IN THE KHOREZM REGION. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(3), 672-677.

26. Аскарлова, Р. И., & Отажанов, Ш. З. (2020). Туберкулез на фоне сопутствующей инфекции. *European Science*, (3), 52.

27. Аскарлова Роза Исмаиловна, Атажанов Шамсиддин Зарифбаевич, & Маткурбанов Хамдамбек Илхамбекович (2019). Анализ первичных форм туберкулеза у детей, проживающих в Хорезмской области. *Наука, техника и образование*, (9 (62)), 64-68.

28. Отажанов, Ш. З., Худайкулова, Г. К., & Муминова, М. Т. (2019). THE COURSE OF DIARRHEA OF VIRAL ETIOLOGY IN HIV INFECTED CHILDREN. *Новый день в медицине*, (4), 252-255.

29. Аскарлова Роза Исмаиловна, & Отажанов Шамсиддин Зарифбаевич (2020). Туберкулез на фоне сопутствующей патологии. *European science*, (3 (52)), 106-108. doi: 10.24411/2410-2865-2020-10301

30. Аскарлова, Р. И., Машарипова, Ш. С., Атажанов, Ш. З., Машарипова, Х. К., & Якубова, У. Б. (2019). ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ ЖЕНЩИН, БОЛЬНЫХ ТУБЕРКУЛЁЗОМ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ. In *International scientific review of the problems of natural sciences and medicine* (pp. 202-209).

31. Ибраимова, Х. Р., Отажанов, Ш. З., & Матякубова, О. У. (2019). ТУБЕРКУЛЕЗНЫЙ МЕНИНГИТ У БОЛЬНЫХ, ПРОЖИВАЮЩИХ В





- ХОРЕЗМСКОЙ ОБЛАСТИ. In *INTERNATIONAL SCIENTIFIC REVIEW OF THE PROBLEMS OF NATURAL SCIENCES AND MEDICINE* (pp. 96-104).
32. Ibraximova, H. R., Nurllayev, R. R., & Matyaqubova, O. U. (2023). KICHIK YOSHDAGI BOLALAR ORASIDA ICHAK PARAZITAR KASALLIKLARINING EPIDEMIOLOGIK XUSUSIYATLARI. *Новости образования: исследование в XXI веке*, 2(15), 109-114.
33. Ҳамида Рустамовна Ибрахимова (2022). ПАРАЗИТАР КАСАЛЛИКЛАР ТАШҲИСЛАНГАН ТУРЛИ ЁШДАГИ ОДАМЛАРДА ИММУН СТАТУСИГА ТАВСИФ. *Academic research in educational sciences*, 3 (4), 812-819. doi: 10.24412/2181-1385-2022-4-812-819
34. Юсупов Шавкат Рахимбоевич, Абдуллаева Дилфуза Кадамовна, Машарипова Шохиста Сабировна, & Матякубова Ойша Уриновна (2020). Применение пектина в комплексной терапии при острых кишечных инфекциях. *Вестник науки и образования*, (5-2 (83)), 51-56.
35. Юсупов, Ш. Р., Ибрагимова, Х. Р., Машарипова, Ш. С., Якубова, У. Б., & Рахимбаев, М. Ш. (2015). Особенности этиологической структуры острых диарейных заболеваний в условиях Южного Приаралья. *Вісник проблем біології і медицини*, (3 (1)), 246-248.
36. Ibraximova, H., Mo'minov, I., & Niyazmetov, T. (2025). OVQATLANISH VA IMMUNITET. *Journal of Science-Innovative Research in Uzbekistan*, 3(2), 134-138. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/journal-science-innovative/article/view/65822>
37. Sh, Y. S., & Ibraximova, H. R. (2023). IMMUNOLOGICAL CHARACTERISTICS OF PATIENTS WHOSE BODY IS INFECTED WITH CATTLE SOLITAIRE. *Новости образования: исследование в XXI веке*, 2(15), 120-124.
38. Ibraximova, H. R., Nurllayev, R. R., Bazarov, M. Y., & Rajabova, M. Q. (2025). BASICS OF PREVENTING PARASITIC INFECTIONS AMONG CHILDREN. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(2), 306-310.
39. Ibraximova, H. R., Artiqov, I. A., & Otajanov Sh, Z. (2025). HELMINTH INFECTIONS: CLASSIFICATION, DEVELOPMENTAL CONDITIONS, AND CLINICAL MANIFESTATIONS. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(6), 1241-1245.
40. Ibraximova, H. R., & Sadullaev, S. E. (2025). THE EFFECT OF PROPER NUTRITION ON IMMUNITY IN CHILDREN. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(6), 1229-1233.





41. Nurlayev, R. R. (2023). Artiqov IA IMPROVING THE PRIMARY PREVENTION OF ACUTE DIARRHEAL DISEASES AMONG CHILDREN. *Finland International Scientific Journal of Education, Social Science & Humanities*, 11(4), 6-10.
42. Машарипова Шохиста Сабиловна, & Матякубова Айша Уриловна (2020). Кумысолечение ослабленных детей в Хорезмском регионе. *Наука, образование и культура*, (2 (46)), 49-51. doi: 10.24411/2413-7111-2020-10201
43. Matyakubova, O. U. (2023). EPIDEMIOLOGICAL FEATURES OF CHICKENPOX AMONG CHILDREN IN THE KHAREZM REGION. *Finland International Scientific Journal of Education. Social Science & Humanities*, 11(4), 11-14.
44. Юсупов, Ш. Р. (2020). Абдуллаева Дилфуза Кадамовна, Машарипова Шохиста Сабиловна, Матякубова Ойша Уриловна Применение пектина в комплексной терапии при острых кишечных инфекциях. *Вестник науки и образования*, (5-2), 83.
45. Машарипова Шохиста Сабиловна, Артиков Икром Ахмеджанович, & Матякубова Ойша Уриловна (2021). РАСТРОЙСТВА ПСИХИКИ У БОЛЬНЫХ ДЕСТРУКТИВНЫМИ ФОРМАМИ ТУБЕРКУЛЕЗА В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ COVID-19. *Journal of cardiorespiratory research*, 2 (3), 73-77. doi: 10.26739/2181
46. Masharipov, S. M., Matyakubova, O. U., & Yakubov, K. Y. (2025). IMMUNE STATUS IN PATIENTS WITH PARASITIC DISEASES IN KHOREZM REGION. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(1), 514-517.
47. Машарипова, Ш. С. (2022). О 'РКА ARTERIYALARINING QANDLI DIABET TA'SIRIDA MORFOLOGIK TUZILISHI. *Журнал кардиореспираторных исследований*, 3(1).
48. Машарипова, Ш. С. (2020). Матякубова Айша Уриловна Кумысолечение ослабленных детей в Хорезмском регионе. *Наука, образование и культура*, 2, 46.
49. Аскарова, Р. И., Машарипова, Ш. С., Атажанов, Ш. З., Машарипова, Х. К., & Якубова, У. Б. (2019). ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ ЖЕНЩИН, БОЛЬНЫХ ТУБЕРКУЛЕЗОМ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ. *In International scientific review of the problems of natural sciences and medicine* (pp. 202-209).
50. Машарипова Шохиста Собировна, & Матякубова Ойша Уриловна (2020). Течение ВИЧ/СПИД инфекции у больных туберкулезом легких. *European science*, (3 (52)), 110-112. doi: 10.24411/2410-2865-2020-10302





51. Юсупов Шавкат Рахимбоевич, Абдуллаева Дилфуза Кадамовна, Машарипова Шохиста Сабиловна, & Матякубова Ойша Уриновна (2020). Применение пектина в комплексной терапии при острых кишечных инфекциях. Вестник науки и образования, (5-2 (83)), 51-56.
52. Ibrakhimova, H. R. (2023). Masharipova Sh. S, & Artikov IA, 103-108.
53. Машарипова S. (2024). Specific pathomorphological changes in the course of lymphocytic leukosis in children . *Современник аспекты паразитологии и актуальные проблемы кишечных инфекций*, 1(1), 25. извлечено от <https://inlibrary.uz/index.php/problems-intestinal-infections/article/view/32455>

