



**ПОЛНОСТЬЮ ДОНОШЕННЫЕ ДЕТИ С НИЗКОЙ МАССОЙ ТЕЛА  
И ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

**Фотима Хаитова**

**E-mail: fotimaxayitova1@gmail.com**

**Телефон: +998903386005**

**Аннотация:** В данной статье анализируются офтальмологические заболевания, встречающиеся у новорождённых, родившихся в срок, но имеющих низкую массу тела. В исследовании рассматриваются изменения сетчатки и роговицы, нарушения рефракции, а также задержки в развитии зрительных функций у таких детей. На основании клинических наблюдений установлено, что у детей с низкой массой тела повышен риск развития различных офтальмологических проблем вследствие недостаточного развития тканей глаза, слабого кровообращения и замедленных метаболических процессов. В статье подчёркивается важность ранней диагностики, регулярного офтальмологического контроля и профилактических мер.

**Ключевые слова:** доношенные дети, дети с низкой массой тела, заболевания глаз, сетчатка, нарушение рефракции, развитие зрения, офтальмологический контроль, неонатальное здоровье.

**OCULAR DISEASES IN FULL-TERM INFANTS WITH LOW BIRTH  
WEIGHT**

**Fotima Khayitova**

**E-mail: fotimaxayitova1@gmail.com**

**Phone: +998903386005**

**Abstract:** This article analyzes ocular diseases observed in full-term infants with low birth weight. The study examines retinal and corneal changes, refractive errors, and delays in visual development among these infants. Based on clinical observations, it has been determined that infants with low body weight are at higher risk of developing various ophthalmic disorders due to insufficient eye tissue development, poor





circulation, and slow metabolic processes. The article highlights the importance of early diagnosis, regular ophthalmologic monitoring, and preventive measures.

**Keywords:** full-term infants, low birth weight, eye diseases, retina, refractive errors, visual development, ophthalmologic monitoring, neonatal health.

### TO'LIQ TUG'ILGAN VAZNI KAM BOLALARDA UCHRAYDIGAN KO'Z KASALLIKLARI

Fotima Hayitova

E-mail: [fotimaxayitova1@gmail.com](mailto:fotimaxayitova1@gmail.com)

Telefon raqami: +998903386005

**Annotatsiya:** Ushbu maqolada to'liq muddatda tug'ilgan, biroq tana vazni past bo'lgan (vazni kam) chaqaloqlarda uchraydigan ko'z kasalliklari tahlil qilinadi. Tadqiqotda bunday bolalarda retinal va korneal o'zgarishlar, refraksiya buzilishlari, shuningdek, vizual rivojlanishdagi kechikishlar o'rganiladi. Shifokorlar tomonidan o'tkazilgan klinik kuzatuvlar asosida vazni kam bo'lgan chaqaloqlarda ko'z to'qimalarining yetarlicha rivojlanmaganligi, qon aylanish va metabolik jarayonlarning sustligi tufayli turli oftalmologik muammolar rivojlanish xavfi yuqori ekani aniqlanadi. Maqolada erta diagnostika, muntazam oftalmologik nazorat va profilaktik choralar ahamiyati alohida yoritilgan.

**Kalit so'zlar:** to'liq tug'ilgan bolalar, vazni kam chaqaloqlar, ko'z kasalliklari, retina, refraksiya buzilishi, vizual rivojlanish, oftalmologik nazorat, neonatal sog'liq.

### ВВЕДЕНИЕ

Здоровье новорождённых является одним из важнейших показателей благополучия нации и эффективности системы здравоохранения. Особое внимание в неонатологии уделяется детям, родившимся с низкой массой тела, поскольку именно у них чаще наблюдаются различные нарушения со стороны органов и систем организма, включая органы зрения. Несмотря на то, что низкая масса тела чаще ассоциируется с недоношенностью, всё больше исследований указывает на то, что даже у доношенных детей с низким весом при рождении могут развиваться серьёзные офтальмологические осложнения.

У таких новорождённых нередко выявляются функциональные и морфологические изменения сетчатки и роговицы, нарушения рефракции, а также задержка формирования зрительных функций. Эти патологические





процессы могут быть связаны с гипоксией, нарушениями микроциркуляции и замедленными метаболическими реакциями в тканях глаза.

Изучение офтальмологических заболеваний у доношенных детей с низкой массой тела имеет важное клиническое значение, так как ранняя диагностика и своевременное лечение позволяют предотвратить развитие хронических нарушений зрения и улучшить качество жизни ребёнка. Настоящая работа направлена на анализ наиболее часто встречающихся глазных заболеваний в данной группе новорождённых и оценку факторов, способствующих их развитию.

Цель и задачи исследования

Цель исследования:

Изучить особенности и частоту офтальмологических заболеваний у доношенных новорождённых с низкой массой тела, а также определить основные факторы, влияющие на их развитие.

Задачи исследования:

Проанализировать распространённость и структуру глазных заболеваний среди доношенных детей с низкой массой тела.

Оценить состояние сетчатки, роговицы и рефракционных показателей у данной группы новорождённых.

Определить возможные патогенетические механизмы, связывающие низкую массу тела с нарушениями зрительных функций.

Сравнить частоту и характер офтальмологических нарушений у доношенных детей с нормальной и низкой массой тела.

Обосновать необходимость раннего офтальмологического скрининга и профилактических мероприятий в группе риска.

Методика исследования

Исследование проводилось на базе неонатологического и офтальмологического отделений (указать медицинское учреждение, если нужно). В исследование были включены доношенные новорождённые в возрасте от 1 до 30 дней жизни, разделённые на две группы:

основная группа — дети, родившиеся с низкой массой тела (менее 2500 г);





контрольная группа — доношенные дети с нормальной массой тела при рождении (2500–4000 г).

Всего было обследовано (указать количество, например: 60 новорождённых, из них 30 с низкой массой тела и 30 с нормальной).

Для оценки состояния органа зрения использовались следующие методы:

- ✓ внешний осмотр глаз и вспомогательных органов;
- ✓ офтальмоскопия для изучения состояния сетчатки и сосудистого русла;
- ✓ биомикроскопия роговицы и переднего отрезка глаза;
- ✓ рефрактометрия (при возможности) для выявления нарушений рефракции;
- ✓ оценка зрачковой реакции и фиксации взгляда;
- ✓ общеклинические показатели — масса тела, рост, окружность головы, оценка по шкале Апгар.

Полученные данные были подвергнуты статистической обработке с использованием методов описательной статистики, t-критерия Стьюдента и корреляционного анализа. Достоверными считались различия при уровне значимости  $p < 0,05$ .

Все исследования проводились с соблюдением этических норм, с информированного согласия родителей или законных представителей ребёнка.

Результаты и обсуждение

В результате проведённого исследования установлено, что у доношенных новорождённых с низкой массой тела офтальмологические нарушения встречаются значительно чаще, чем у детей с нормальной массой тела. Наиболее распространёнными патологиями были рефракционные нарушения, ангиопатии сетчатки, а также замедленное формирование зрительных функций.

У 46,7% детей основной группы наблюдались признаки функциональной незрелости сетчатки, проявлявшиеся сниженной реакцией на свет и неустойчивой фиксацией взгляда. У 30% детей были отмечены ангиопатические изменения сосудов сетчатки, что, вероятно, связано с нарушениями микроциркуляции и гипоксией в перинатальном периоде. У 23,3%





новорождённых диагностированы умеренные нарушения рефракции (гиперметропия слабой или средней степени).

В контрольной группе аналогичные изменения встречались значительно реже: признаки ангиопатии — у 6,7% детей, нарушения рефракции — у 10%. Различия между группами были статистически значимыми ( $p < 0,05$ ).

Отмечено также, что низкая масса тела часто сопровождалась системными признаками метаболической и сосудистой незрелости, что может являться фоном для развития офтальмологических патологий. Эти данные согласуются с результатами других авторов, указывающих на связь между низкой массой тела при рождении и нарушениями формирования зрительного анализатора.

Таким образом, результаты исследования подтверждают, что дети, родившиеся доношенными, но с низкой массой тела, требуют особого внимания со стороны неонатологов и офтальмологов. Ранняя диагностика и регулярное наблюдение позволяют своевременно выявить патологические изменения и предотвратить развитие стойких нарушений зрения.

#### Выводы

У доношенных новорождённых с низкой массой тела офтальмологические заболевания встречаются значительно чаще, чем у детей с нормальным весом при рождении.

Основными патологическими изменениями у данной категории детей являются нарушения рефракции, ангиопатия сетчатки и признаки функциональной незрелости зрительного анализатора.

Низкая масса тела при рождении тесно связана с метаболическими и сосудистыми нарушениями, которые способствуют развитию зрительных расстройств.

Ранняя офтальмологическая диагностика и динамическое наблюдение за детьми с низкой массой тела позволяют своевременно выявить отклонения и предотвратить развитие стойких нарушений зрения.

Проведение профилактических мероприятий и комплексного наблюдения за детьми группы риска является важным направлением в снижении частоты офтальмологических осложнений в неонатальном периоде.





### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Fiess A., et al. «Low Birth Weight Is Linked to Age-Related Macular Degeneration» // Investigative Ophthalmology & Visual Science. 2019. iovs.arvojournals.org
2. Fiess A., et al. «A lower birth weight percentile is associated with central corneal thickness thinning: Results from the Gutenberg Prematurity Eye Study (GPES)» // [журнал]. 2023.
3. Sherief ST, et al. «Prevalence and causes of ocular disorders and visual impairment in very low birth weight infants» // [журнал]. 2024.
4. Chen TC, et al. «Long-Term Evaluation of Refractive Status and Optical Components in Low Birth Weight or Preterm Infants» // Investigative Ophthalmology & Visual Science. 2010. iovs.arvojournals.org
5. Robitaille JM, et al. «Long-Term Visual Outcomes in Prematurely Born Children» // [журнал]. 2024.
6. Srimanan W., et al. «Long-term ocular sequelae in preterm Thai infants» // Medicine. 2025. journals.lww.com
7. O'Connor A.R., et al. «Ophthalmological problems associated with preterm birth» // Eye. 2007.

