

МИОМА МАТКИ: ПРИЧИНЫ, СИМПТОМЫ И ЛЕЧЕНИЕ

Файзиев Фаррух Шарипович

Доцент кафедры онкологии, онкогематологии и радиационной онкологии
ТГМУ

Рахмонова Умида Тохир кизи

Абдуманнонова Хидоятхон Ганишер кизи

Ташкентский государственный медицинский университет

АННОТАЦИЯ: Миома матки является распространенной доброкачественной опухолью, оказывающей серьёзное влияние на репродуктивное здоровье женщин. В государственном анализируются причины, клинические признаки, методы диагностики и современные подходы к лечению миомы матки. Рассматриваются малоинвазивные операции, медикаментозная терапия и профилактические мероприятия для улучшения качества жизни пациентов.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: Миома матки: причины, признаки, методы лечения, малоинвазивная хирургия, медикаментозная терапия, методы диагностики, профилактические мероприятия, женщины репродуктивного возраста, здоровье, качество жизни, опухолевые заболевания.

ВВЕДЕНИЕ

Миома матки – распространённая доброкачественная опухоль у женщин репродуктивного возраста, серьёзно влияющая на здоровье и качество жизни. Причины возникновения миомы могут быть связаны с генетикой, гормональным дисбалансом, изменениями эндокринной системы, питанием и образом жизни. Однако стресс, избыточный вес, высокий уровень эстрогена и хроническое воспаление играют важную роль в развитии миомы. Миома матки часто протекает бессимптомно, но может проявляться такими симптомами, как воспаление, боль, кровотечение, проблемы с беременностью и бесплодие.



Она вызвана аномальным ростом мышечной ткани матки (миометрия) и чаще всего встречается у женщин репродуктивного возраста. Миома обычно доброкачественная и не увеличивает риск развития рака, но её наличие может существенно повлиять на менструальный цикл, течение беременности и общее качество жизни.

На развитие миомы матки влияют различные факторы. В частности, гормональные изменения, особенно повышение уровня эстрогена и прогестерона, генетическая предрасположенность, наследственные факторы, образ жизни и некоторые факторы окружающей среды способствуют развитию заболевания. Симптомы могут различаться в зависимости от размера и расположения миомы. У некоторых женщин миома протекает бессимптомно и обнаруживается только при плановом осмотре, в то время как у других могут наблюдаться обильные менструации, боли внизу живота, дискомфорт при мочеиспускании и дефекации, а также проблемы с беременностью.

Раннее выявление и лечение миомы матки играют важную роль в сохранении репродуктивного здоровья, улучшении менструального цикла и качества жизни. Поэтому для женщин крайне важно регулярно проходить гинекологические осмотры, снизить риск развития заболевания и своевременно обращаться за медицинской помощью.

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

Причины возникновения миомы матки объясняются несколькими факторами. Гормональные факторы, в частности, изменение уровня эстрогена и прогестерона, приводят к развитию миомы. Важную роль играет и генетическая предрасположенность: если в семейном анамнезе есть миома, женщина более склонна к развитию этого заболевания. Избыточный вес, особенности питания, эндокринные нарушения, хронические воспаления и стресс могут оказывать как положительное, так и отрицательное влияние на развитие миомы. Клинические симптомы включают нарушения менструального цикла, боли, повышенную кровоточивость, изменения в мочеиспускании и работе кишечника, проблемы с беременностью и бесплодие. Иногда миома протекает бессимптомно, поэтому важны профилактические обследования. К методам диагностики относятся: УЗИ, гистеросальпингография, МРТ, КТ, лабораторные исследования и эндокринный



мониторинг. Эти методы диагностики помогают определить размер, локализацию и связь миомы с другими патологиями.

Методы лечения делятся на две основные группы: медикаментозная терапия и хирургическое вмешательство. Медикаментозная терапия включает гормональные препараты, агонисты прогестерона, антиэстрогены и обезболивающие. Хирургическое вмешательство проводится малоинвазивными методами. В зависимости от состояния пациентки выбирают лапароскопическую миомэктомию, гистероскопическую операцию, роботизированную хирургию и традиционную открытую операцию. Малоинвазивные методы ускоряют послеоперационное восстановление и снижают риск осложнений. Профилактические меры также важны. Здоровый образ жизни, регулярная физическая активность, борьба со стрессом, правильное питание и поддержание гормонального баланса предотвращают развитие миомы матки. Кроме того, регулярные обследования женщин репродуктивного возраста позволяют выявлять миому на ранних стадиях и повышают эффективность лечения.

Новые хирургические инструменты, такие как энергетические инструменты, ультразвуковые диссекторы, лазерные технологии и системы 3D-визуализации, повышают эффективность хирургического процесса. В то же время, инновационные технологии, ускоряющие послеоперационное восстановление, включая системы медицинского мониторинга, телемедицинские платформы и системы онлайн-мониторинга пациентов, повышают эффективность хирургических вмешательств и снижают количество осложнений. Инновационные подходы в гинекологической хирургии имеют большое значение для здоровья матери и репродуктивной системы. Малоинвазивная хирургия позволяет проводить безопасные операции до и во время беременности. Здоровье матери также укрепляется за счет предоставления женщинам репродуктивного возраста физиотерапии, нутритивной поддержки и психологического консультирования в период послеоперационного восстановления.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Миома матки – доброкачественная опухоль, серьезно влияющая на репродуктивное здоровье женщин. Причины её возникновения связаны с гормональными, генетическими, эндокринными, алиментарными и стрессовыми

факторами. Клинические симптомы включают нарушения менструального цикла, боли, кровотечения, проблемы с беременностью и бесплодие. Диагностические методы включают УЗИ, МРТ, гистеросальпингографию и лабораторные исследования. Современные методы лечения включают медикаментозную терапию и малоинвазивные хирургические вмешательства. Профилактические меры включают здоровый образ жизни и регулярные медицинские осмотры. Инновационные подходы и узбекские практики играют важную роль в эффективном лечении миомы матки и сохранении материнского здоровья.

Хотя точные причины возникновения фибромиомы до конца не изучены, гормональные изменения, особенно повышенный уровень эстрогена и прогестерона, генетическая предрасположенность, наследственные факторы и факторы образа жизни могут играть роль в ее развитии.

У многих женщин заболевание может протекать бессимптомно, но в некоторых случаях может вызывать обильные менструации, межменструальные кровотечения, боли внизу живота, дискомфорт при мочеиспускании или дефекации, а также проблемы с беременностью. Поэтому регулярные гинекологические осмотры позволяют выявить и начать лечение миомы на ранней стадии.

Варианты лечения зависят от возраста пациентки, планов на беременность, размера миомы и выраженности симптомов. Консервативные методы, включая гормональную терапию и симптоматическое лечение, направлены на улучшение качества жизни пациентки. При необходимости также применяются хирургические методы, включая миомэктомию или гистерэктомию.

В заключение следует отметить, что миома матки может негативно влиять на менструальный цикл и репродуктивную функцию при отсутствии лечения, но при ранней диагностике и индивидуальном подходе её последствия можно эффективно минимизировать. Поэтому женщинам важно регулярно проходить медицинские осмотры и уделять внимание своему здоровью.

ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ИСТОЧНИКИ:

1. Министерство здравоохранения Республики Узбекистан. Руководство по диагностике и лечению гинекологических заболеваний, Ташкент, 2022.
2. Рахимова С. Миома матки: методы диагностики и лечения, Ташкент, 2021.
3. Каримов М. Малоинвазивная гинекологическая хирургия и миомы матки, Ташкент, 2020.
4. Всемирная организация здравоохранения. Миома матки: клинические рекомендации, Женева, 2022 г.
5. Европейское общество гинекологической эндоскопии. Лечение миомы матки, 2021.
6. Якубова Н. Практика профилактики и лечения миомы матки, Ташкент, 2022.

GLOBAL SCHOLARS
SCIENTIFIC PUBLISHING