ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ И ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КОНТИНГЕНТА БОЛЬНЫХ РЕЦИДИВИРУЮЩЕЙ ГЕРПЕТИЧЕСКОЙ ИНФЕКЦИЕЙ В БУХАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Хамидова Н.К., Мирзоева М.Р.

Бухарский государственный медицинский институт, Бухара, Узбекистан

Актуальность. Рецидивирующая герпетическая инфекция (РГИ) не регистрируется как самостоятельная нозологическая единица: в отчётных формах она обычно учитывается в составе других инфекционных или кожных заболеваний. Вследствие этого сведения об истинной распространённости и распределении заболевания по слоям населения не накапливаются. Между тем именно знание такого распределения позволяет адресно планировать профилактические мероприятия.

Цель исследования. Установить распределение обращений по поводу РГИ в Бухарской области по возрастным группам, полу и территории, а также обосновать значение выявленных закономерностей для планирования профилактики.

Материалы и методы. Ретроспективно проанализировано 743 случая обращения за 2022–2026 годы. Источниками послужили годовые статистические отчёты, амбулаторная карта (форма 025/у) и контрольная карта диспансерного наблюдения (форма 030/у). Для оценки полового и территориального распределения использованы данные 240 обследованных проспективного этапа. Статистическая обработка выполнена в MS Excel и IBM SPSS Statistics с расчётом относительных показателей и критерия χ^2 Пирсона.

Результаты. За весь период наблюдения преобладала возрастная группа 30–44 года — 306 обращений (41,2%). На группу 18–29 лет пришлось 281 обращение (37,8%), на группу 45–68 лет — 156 (21,0%). Возрастное распределение по годам приведено в таблице 1.

Таблица 1

Распределение обращений по возрастным группам (2022–2026 гг.)

Год	18–29 лет	30–44 года	45–68 лет	Всего
2022	46 (37,1%)	51 (41,1%)	27 (21,8%)	124
2023	57 (39,9%)	55 (38,5%)	31 (21,7%)	143
2024	58 (36,3%)	69 (43,1%)	33 (20,6%)	160
2025	71 (40,8%)	68 (39,1%)	35 (20,1%)	174
2026 (7 мес.)	49 (34,5%)	63 (44,4%)	30 (21,1%)	142
Всего	281 (37,8%)	306 (41,2%)	156 (21,0%)	743

Лица трудоспособного и репродуктивного возраста (18–44 года) составили 79,0% всех обращений. Возрастная структура сохранялась устойчивой на протяжении всего периода: доля группы 45–68 лет колебалась в узких пределах 20,1–21,8%, межгрупповые различия оказались статистически недостоверными ($p>0,05$).

Доля женщин достигла 61,4% в основной группе против 52,5% в контрольной, что указывает на истинную особенность заболевания, а не на смещение выборки. Сельские жители составили 54,3% против 45,7% городских. Преобладание сельского населения может быть связано с более высокой долей труда на открытом воздухе и, соответственно, с усиленным воздействием переохлаждения и инсоляции.

Заключение. РГИ в Бухарской области поражает преимущественно население трудоспособного и репродуктивного возраста, чаще регистрируется среди женщин и сельских жителей. Установленное распределение обосновывает необходимость адресной профилактики: мероприятия целесообразно направлять

на женщин 18–44 лет и на лиц, занятых трудом на открытом воздухе в сельской местности.

GLOBAL SCHOLARS
SCIENTIFIC PUBLISHING